

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Kolskiego



Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	www / e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
PORADNICTWO RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21, 62-600 Koło	63 272 40 04	pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie	Program Wzmacniania Rodziny Prowadzenie grupy zabawowej dla rodzin i opiekunów z małymi dziećmi Prowadzenie Klubu Wsparcia Rodziny	ul. Dąbska 40	63 2720 869	Dostosowane do potrzeb uczestników i grupy	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie kolskich, miejskich, placówek oświatowych
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Świadczenia rodzinne, fundusz alimentacyjny, asystent rodziny.	GOPS Babiak ul. Wojska Polskiego 15, 62-620	63 222 34 25	Od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-15:30	programy-gops@babiak.org.pl	
PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE							
1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	Poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	Sekretariat pn. – pt. 7.00 - 15.00	sekretariat@pppkolo.szkolnastrona.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	Środa 12:00 – 15:30 Czwartek 7:30-12:00	sekretariat@pcprkolo.pl	rodziny zastępcze powiatu kolskiego
3.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Wsparcie psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i w bieżącym funkcjonowaniu	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	po wcześniejszym uzgodnieniu	mops@kolo.pl	dla uczestników placówek wsparcia prowadzonych przez MOPS w Kole
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Poradnictwo psychologiczne	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 2721389	2 godziny w miesiącu	gopskolo.com.pl gopskolo@gopskolo.com.pl	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	665 261 411	3 razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - wtorek.	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.
6.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c w Brdowie ul. Braterstwa Brodni 23, 62-620 Babiak	665 261 411	Dwa razy w miesiącu po 3 godziny. Dzień tygodnia - czwartek.	gops@babiak.org.pl	bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.
7.	Urząd Gminy w Grzegorzewie	Zajęcia profilaktyczne dla rodziców. Rozmowy terapeutyczne dla osób uzależnionych. warsztaty z młodzieżą, udzielanie pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych i współuzależnionych oraz osobom doznającym przemocy domowej i osobom stosującym przemoc	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 255	2 dni/ miesiąc, 58h/ rok	grzegw@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
8.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii	Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbiu ul. E. Plater 1 62-660 Dąbie	63 271 00 73	ostatni piątek miesiąca w godz. 15.30-17:30	brak	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
9.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Kłodawa	Poradnictwo psychologiczne	62-650 Kłodawa ul. Wyszyńskiego 44/10 Świetlica Środowiskowa w Kłodawie (budynek OSP w Kłodawie ul. Włocławska 1)	609 737 205	Każdy czwartek miesiąca, 16.00 – 18.00, 62-650 Kłodawa ul. Wyszyńskiego 44/10, Każdy poniedziałek miesiąca 16:30 – 18:00 w Świetlicy Środowiskowej.		Mieszkańcy Gminy Kłodawa
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Poradnictwo psychologiczne	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 26-17-604 63 26-17-613	ostatnią środą miesiąca od 13.30 do 15.30 pok. nr 6	gops@olszowka.org.pl olszowka@opsy.pl	wcześniejszy kontakt telefoniczny mieszkańcy gminy Olszówka

PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

1.	Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole	poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne	ul. Kolejowa 13 62-600 Koło	63 272 27 89	Sekretariat pn. – pt. 7.00 - 15.00	sekretariat@pppkolo.szkolnastrona.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	rodziny zastępcze powiatu kolskiego
3.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne, prowadzenie zajęć grupowych w świetlicach socjoterapeutycznych, konsultacje dla rodziców, programy rozwoju kompetencji wychowawczych, warsztaty rodzinne	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło,	63 27 20 869	pon. –pt (w godzinach pracy Ośrodka)	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie kolskich, miejskich placówek oświatowych
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku - Szkoła Podstawowa w Babiaku	Świetlica profilaktyczno-wychowawcza zapewnia pomoc rodzinie i dzieciom sprawiającym problemy wychowawcze.	Szkoła Podstawowa w Babiaku ul. Poznańska 5 budynek A, budynek B ul. Poznańska 22A, 62-620 Babiak	63 271 10 16	Dwanaście godzin miesięcznie: budynek A pon. i czw. 14:00 - 15:30, budynek B pon. i pt. 14:30 - 16:00.	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne

POMOC SPOŁECZNA

1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	pomoc społeczna	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	632 724 004	pn.- pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc w rozwiązywaniu problemów, wieloaspektowa praca socjalna	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	pon. – pt. 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane do osób i rodzin borykających się z trudnymi sytuacjami życiowymi, praca socjalna skierowana jest do osób wykazujących potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
3.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzegorzewie	praca socjalna, poradnictwo	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pon. – pt 7.30-15.30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne
4.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodowie	Pomoc Społeczna, wsparcie dla rodzin i ludzi w trudnej sytuacji życiowej	Chodów 18 62-652 Chodów	63 261 67 81	pn. -pt. 7.30-15.30	gops@chodow.pl	osobiste, mailowe, listowne

5.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Usługi z zakresu świadczeń z pomocy społecznej w tym praca socjalna.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	pon. – pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne.
6.	Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie	Pomoc społeczna	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	pon. -pt. 7:00-15:00	ops@opskłodawa.pl	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
7.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu	Pomoc społeczna	ul. Kard. Wyszyńskiego 5/1 62-660 Dąbie	63 271 01 52	pon.-pt. 7:30-15:30	mops@mopsdabie.naszops.pl	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
8.	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przedczu	Pomoc społeczna	ul. Kościuszki 2 62-635 Przedecz	63 273 84 17	pon. –pt 7:15 -15:15	opsprzedecz@prosysko.pl	Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Przedczu
9.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc społeczna	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	pon.-pt. 7:30-15:30	gopskolo@gopskolo.com.pl	mieszkańcy gminy Koło
10.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelecu	pomoc społeczna pomoc finansowa poradnictwo rodzinne poradnictwo socjalne	ul. Turecka 7/3, 62-604 Kościelec	63 261 03 43	Pon. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	gops_koscielec@wp.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
11.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Małym	Pomoc społeczna	ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	poniedziałek 8:00- 16:00 wt.- pt. 7:30-15:30	sekretariat@gops-osiekmaly.biuletyn.net gops-osiekmaly@o2.pl	mieszkańcy gminy Osiek Mały
12.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Pomoc społeczna	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 273 90 35 601 669 886	pon.-pt. 7:30-15:30	gops@olszowka.org.pl olszowka@opsy.pl	mieszkańcy gminy Olszówka
13.	Noclegownia dla osób bezdomnych	Pomoc społeczna	Sosnowa 1 62-600 Koło	63 2777011	całodobowe	mops@kolo.pl	Osoby bezdomne korzystające z schronienia w Noclegowni

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

1.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Stary Rynek 1 62-600 Koło pokój 111	63 262 75 52	informacja pon.-pt. 7:30-15:30	brak	mieszkańcy gminy miejskiej Koło
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	Konsultacje indywidualne i rodzinne dotycząc uzależnień i możliwości specjalistycznej pomocy, programy wczesnej interwencji	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło,	63 27 20 869	pon. –pt. (w godzinach pracy Ośrodka)	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła, uczniowie miejskich, kolskich placówek oświatowych
3.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kłodawie	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	każda pierwsza i trzecia środa miesiąca 15:30- 17:00	ops@opskłodawa.pl	mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa
4.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii	Plac Mickiewicza 1 62-660 Dąbie	63 271 00 73	pon.-pt. 7:30-15:30	sekretariat@gminadabie.pl	mieszkańcy miasta i gminy Dąbie
5.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przedczu	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	ul. Plac Wolności 1 62-635 Przedecz	63 273 84 67	Gminna Komisja zwoływana jest na wniosek mieszkańca gminy Przedecz	urząd@przedecz.com.pl	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przedczu
6.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Toruńska 83 62-600 Koło	63 272 13 89	śr. 15:30-17:30	gopskolo@gopskolo.com.pl	mieszkańcy gminy Koło
7.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Urząd Gminy w Babiaku ul. Plac Wolności 5, 62-620 Babiak	63 271 10 71	pon. – pt 7:30 - 15:30	sds@babiak.org.pl	bezpłatne
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku	Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień	Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna ul. Poznańska 2, 62-620 Babiak	63 271 10 66 lub 601506464	Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - piątek w godzinach 15.00- 19.00	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne

9.	Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Grzegorzewie	podejmowanie działań interwencyjnych, mobilizujących osoby uzależnione i współuzależnione od alkoholu, narkotyków i uzależnień behawioralnych do podejmowania leczenia odwykowego, prowadzenie poradnictwa dla osób doświadczających przemocy domowej, prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej oraz działalności szkoleniowej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych, wspomaganie działań instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych, służących rozwiązywaniu problemów uzależnień, wdrażanie wartości abstynenckich poprzez realizowanie programów profilaktyczno – edukacyjnych dla dzieci i młodzieży w Placówkach Oświatowo-Kulturalnych z terenu gminy Grzegorzew.	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1, 62-640 Grzegorzew	601 274 046	każdy poniedziałek miesiąca w godz. 15.30- 18.00	gkrpagrzegorzew@wp.pl	ogólnodostępne
10.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chodowie	pomoc osobom uzależnionym od alkoholu	Chodów 18 62-652 Chodów	632 737 220	pn.- pt. 7.30-15.30	sekretariat@chodow.pl	wniosek i osobiste
11.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień w Olszówce	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych; zwiększenie dostępności do informacji w zakresie działań profilaktycznych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-629	pierwszy poniedziałek miesiąca od 15.00 do 17.00	https://olszowka.bip.net.pl/?c=1495	mieszkańcy gminy Olszówka

		problemów alkoholowych; zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych lub współuzależnionych					
12.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszówce	Prowadzenie rozmów motywacyjno- interwencyjnych z osobami nadużywającymi spożycie alkoholu. Kierowanie na badanie osób uzależnionych- zlecenie biegłym wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Kompletowanie dokumentacji i składanie wniosków do sądu w celu wydania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu.	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 26-17-629	Dyżur członka komisji pon. – pt. 7:30 - 15:30, pokój nr 1	https://olszowka.bip.net.pl/?c=520	mieszkańcy gminy
13.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku Małym	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz innych uzależnień	ul. Główna 6,62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	Informacja pn. 8:00 – 16:00 wt. – pt. 7:30 – 15:30	Brak	mieszkańcy gminy Osiek Mały
14.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku Małym	Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz innych uzależnień	ul. Główna 6,62-613 Osiek Mały	63 271 73 83	Ostatni wtorek każdego miesiąca w godzinach 15:30 – 17:30	Brak	mieszkańcy gminy Osiek Mały
15.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kościelecu	działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych	Urząd Gminy w Kościelecu ul. Turecka 7/3 62-604 Kościelec	63 271 62 22	Informacja Pon. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	inwestycje@koscielec.nowoczesnagmina. pl kadry@koscielec.nowoczesnagmina.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
16.	Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie	poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie	Urząd Gminy w Kościelecu ul. Turecka 7/3 Wejście C	-	każdy czwartek m-ca w godz. 17.00 – 19.00	l.kicinska@gopskoscielec.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
17.	Przychodnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień. NZOZ	Poradnia/ przychodnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia	ul. PCK 8, 62-600 Koło	63 26 10 707	pon. – pt 8:00 – 20:00	brak	ogólnodostępne
18.	Pomarańczowa Linia	System pomocy rodzicom, których dzieci nadużywają alkohol oraz narkotyki	Profilaktyczno- Rozwojowy Ośrodek Młodzieży i Dzieci PROM	801 14 00 68 Ze względu na brak dotowania programu	Pn. – pt. godz. 14.00-20.00	www.pomaranczowalinia.pl e-mail: pomoc@pomaranczowalinia.pl	Osoby z problemami alkoholowymi

			ul. Jaracza 40 90-252 Łódź,	Pomarańczowa Linia, działania infolinii zostały wstrzymane do odwołania			
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Poniatowskiego 21 62-600 Koło	63 272 40 04	Pn. - pt. 7:30-15:30	sekretariat@pcprkolo.pl	mieszkańcy powiatu kolskiego
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	konsultacje indywidualne dla osób doznających i stosujących przemoc	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 27 20 869	pon.-pt. (w godzinach pracy Ośrodka)	63 27 20 869	mieszkańcy miasta Koła
3.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Koło	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Toruńska 83 62-600 Koło	63 2721389	pn. – pt. 7.30 – 15.30	gopskolo@gopskolo.com.pl	Mieszkańcy gminy Koło
4.	Zespół Interdyscyplinarny przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Kole	Pomoc w rozwiązywaniu problemów rodziny doświadczającej przemocy domowej	ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło	63 2777011	Pon. – pt 7.30--15.30	mops@kolo.pl	skierowane dla osób i rodzin, które wykazują potrzebę wsparcia, bez względu na dochód
5.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie	63 27 10 152	wg. zapotrzebowania	mops@mopsdabie.naszops.pl	osoby dotknięte przemocą
6.	Zespół Interdyscyplinarny	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1, 62-660 Dąbie	63 27 10 152	wg. zapotrzebowania	z.interdyscyplinarny@mopsdabie.naszops .pl	osoby dotknięte przemocą
7.	Zespół Interdyscyplinarny działający przy GOPS Babiak	Poradnictwo ogólne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak	63 222 34 25	Pon.- pt 7:30 - 15:30	pomocspoleczna@babiak.org.pl	bezpłatne
8.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Grzegorzew	diagnozowanie problemu przemocy domowej, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą domową mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku dotkniętym przemocą domową, monitorowanie środowisk dotkniętych przecią domową	Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew	63 27 18 304	pon. - pt. 7:30-15:30	gops@grzegorzew.pl	ogólnodostępne

9.	Zespół Interdyscyplinarny w Chodowie	pomoc w sytuacji kryzysowych w rodzinie	Chodów 18 62-652 Chodów	63 273 72 20	zgłoszenie do GOPS w godzinach pracy	gops@chodow.pl	wniosek
10.	Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień	zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z przemocą domową	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 26-17-629	pierwszy poniedziałek miesiąca 15.00 - 17.00	https://olszowka.bip.net.pl/?c=1495	mieszkańcy gminy Olszówka
11.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej; ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 27-39-035 601 669 886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej UG w Olszówce	https://olszowka.bip.net.pl/?c=1541	wcześniejszy kontakt telefoniczny mieszkańcy gminy Olszówka
12.	Zespół Interdyscyplinarny w Olszówce	podejmowanie działań w ramach procedury "Niebieskie Karty", wsparcie specjalistów, udzielanie pomocy i wsparcia specjalistów osobom z problemem alkoholowym, zapewnienie asystenta rodziny, praca socjalna prowadzona z osobami pokrzywdzonymi na podstawie NK, pomoc specjalistyczna w punkcie konsultacyjnym (psycholog) - wsparcie psychologiczne, rodzinne, pomoc prawna udzielana w punkcie konsultacyjnym, poradnictwo	Olszówka 15, 62-641 Olszówka	63 27-39-035 601 669 886 63 26-17-604 63 26-17-613	pon. - pt 7:30 do 15:30	gops@olszowka.org.pl	mieszkańcy gminy
13.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce	Poradnictwo psychologiczne	Olszówka 15 62-641 Olszówka	63 26-17-604 63 26-17-613	ostatnią środę miesiąca od 13.30 do 15.30 pok. nr 6	gops@olszowka.org.pl olszowka@opsy.pl	wcześniejszy kontakt telefoniczny mieszkańcy gminy Olszówka
14.	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Osiek Mały	Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie	ul. Główna 6 62- 613 Osiek Mały	63 271 73 83	poniedziałek. 8:00 – 16:00 wt. – pt. 7:30 – 15:30	sekretariat@gops-osiekmalys.biuletyn.net gops-osiekmalys@o2.pl	mieszkańcy gminy Osiek Mały

15.	Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kościelec	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w tym diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych bądź podejmowanie interwencji w środowisku	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelcu	63 261 03 43 603 161 611	Pon. 8.00-16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	gops_koscielec@wp.pl	mieszkańcy gminy Kościelec
16.	Zespół Interdyscyplinarny w Kłodawie	Działania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w tym zakresie	ul. Poznańska 1 62-650 Kłodawa	63 273 00 95	Pon. – pt 7:00-15:00	ops@opsklodawa.pl	Mieszkańcy Gminy Kłodawa
17.	Zespół Interdyscyplinarny ds.przeciwdziałania przemocy domowej	przeciwdziałanie przemocy domowej i ochrona osób doznających przemocy domowej	ul. Kościuszki 2 62-635 Przedecz	63 273 84 17	pon. –pt. 7:15 -15:15	opsprzedecz@prosysko.pl	Mieszkańcy Gminy Przedecz
18.	Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska linia"	Wsparcie, pomoc psychologiczna informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 bezpłatna infolinia, Telefoniczne, whatsapp 510 404 333	całą dobę	niebieskalinia@niebieskalinia.info	dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

1.	Centralne zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: (+48 47) 72 16 907	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	świadek zagrożenia kryzysowego. Osoba poszukująca informacji na temat zarządzenia kryzysowego
2.	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kole	pełnienie całodobowego dyżuru w celu zapewnienia przepływu informacji na potrzeby zarządzania kryzysowego,	ul. Sienkiewicza 21/23 62-600 Koło	(63) 26-17-871 alarmowy 722-323-319	pn.-pt. 7:30-15:30 całodobowo	r.jokiel@starostwokolskie.pl	świadek zagrożenia kryzysowego

PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

1.	Powiatowy Urząd Pracy w Kole	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców	Henryka Sienkiewicza 27, 62-600 Koło	63 272 26 25	pn.- pt. 7:30-15:30	pokl@praca.gov.pl	mieszkańcy Powiatu Kolskiego
2.	Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu	Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców oraz promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie	ul. Szyperska 14 61-754 Poznań	tel. 61 846 3819	Pn.-pt. 7:30-15:30	http://wuppoznan.praca.gov.pl/ wup@wup.poznan.pl	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego

3.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona linia	pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	19524 (z Polski) +48 2219524 (z zagranicy) koszty zgodnie z taryfą operatora	Pn.-pt. 8:00-18:00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	mogą korzystać : -zarejestrowani - osoby poszukujący pracę - pracodawcy
----	---	--	---------------------------------------	--	-----------------------	--	--

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

1.	Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce	ustawa o przeciwdziałaniu przemocy domowej; ustawa o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi; prawo cywilne; prawo rodzinne	Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6	63 27-39-035 601669886	informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Olszówce	https://olszowka.bip.net.pl/?c=1541	wcześniejszy kontakt telefoniczny Mieszkańcy Gminy Olszówka
2.	Wsparcie udzielane przez Fundusz Sprawiedliwości	dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem, świadków i osób im najbliższych, w szczególności w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw. Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, istnieje również możliwość otrzymania pomocy za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególności uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.	Wykaz miejsc świadczenia pomocy, wraz z danymi adresowymi, i numerami telefonów całodobowych znajduje się na stronie https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/ Lokalny Punkt Pomocy w Kole ul. Poniatowskiego 21, 62-600 Koło	Linia Pomocy Pokrzywdzonym pod numerem +48 222 309 900	Wykaz miejsc świadczenia pomocy, wraz z danymi adresowymi, i numerami telefonów całodobowych znajduje się na stronie https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/ <u>Wtorek 15.00-20.00, Piątek 15.00-20.00 oraz dodatkowo w celu spełnienia wymogu 530 godzin: 7 stycznia, 7 maja, 3 czerwca, 21 grudnia, 18 listopada w godzinach 15.00-20.00</u>	info@numerosos.pl	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem, świadek i osoby im najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł

PRAWO KONSUMENCKIE

1.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Kole	Pomoc konsumencka	Starostwo Powiatowe w Kole ul. H. Sienkiewicza 21/23, 62-600 Koło	63 26-17-862	Poniedziałek 8.00-15.00 śr.-czw. 8.00-15.00 pierwszeństwo mają osoby umówione	rzecznik@starostwokolskie.pl	mieszkańcy powiatu Kolskiego
2.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - Delegatura w Poznaniu	ochrona praw konsumenckich	Delegatura w Poznaniu Zielona 8, 61-851 Poznań	61 852 15 17 61 852 77 50 Porady dla konsumentów 801 440 220 222 66 76 76	pn.- pt. 10:00-18:00	https://uokik.gov.pl/pomoc-dla-konsumentow poznan@uokik.gov.pl formularz kontaktowy <u>dlakonsumentow.pl</u>	mieszkańcy województwa Wielkopolskiego

PRAWA PACJENTA

1.	Narodowy fundusz zdrowia oddział w Poznaniu	ochrona praw pacjenta	Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Poznaniu Grunwaldzka 158, 60-309 Poznań Delegatura w Koninie ul. Szpitalna 43, 62-500 Konin	61 850 60 00 63 222 35 40	poniedziałki 8:00-18:00 wt.-pt. 8:00 do 16:00	http://www.nfz-poznan.pl/kancelaria@nfzpoznan.pl e-Doradca NFZ https://e-doradca.nfz.gov.pl/ konin@nfz-poznan.pl	prawa pacjenta
2.	Rzecznik Praw Pacjenta	ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	bezpłatna infolinia 800 190 590 biuro 22 532 83 00	Całodobowo 7 dni w tygodniu poniedziałek 8:00-18:00 wt.-pt. 8.00-16.00	http://www.bpp.gov.pl/kancelaria@rpp.gov.pl	z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
3.	Narodowy fundusz zdrowia - Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Infolinia Centralna 800 190 590	pn.-pt. 8:00-16:00	http://www.nfz.gov.pl KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
4.	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4A 00-503 Warszawa KORESPONDENCJA ul.Nowogrodzka1/3/5 00-513 Warszawa	538-117-590	pn.-pt. 8:15-16:00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne i ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

5.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . pn.-pt. 08:15-16:15	800 121 212 Bezpłatna infolinia Czat z konsultantem https://czat.brpd.gov.pl/	Całodobowo 7 dni w tygodniu	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.
----	--	----------------------	---	---	--------------------------------	--	--

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

1.	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Kole	Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, emerytury i renty	ul. Prusa 11 62-600 Koło	22 560 16 00	pn. 8:00-17:00 wt. – pt. 8:00-15:00	https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/266 <u>E-wizyta w ZUS:</u> https://www.zus.pl/e-wizyta	adresaci porad: -ubezpieczeni - płatnicy
2.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w Centrum Obsługi Telefonicznej lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. 07:00 – 18:00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot- cot@zus.pl	adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

1.	Okręgowa Inspekcja Pracy w Poznaniu oddział w Koninie	Porady prawne i techniczne z zakresu prawa pracy	ul. Bankowa 14 62-500 Konin	616 284 100 wg. stawek operatora	Bezpłatne porady prawne z zakresu prawa pracy udzielane są osobiście pn -pt. 9:00- 15:00	konin@poznan.pip.gov.pl	Pracownicy, pracodawcy, osoby zatrudnione na umowy cywilnoprawne
----	---	---	--------------------------------	-------------------------------------	--	-------------------------	--

2.	Główny Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady z zakresu prawa pracy	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa.	tel. 22 391 82 15 porady telefoniczne: 801 002 006 - dla osób dzwoniących z telefonów stacjonarnych 459 599 000 - dla osób dzwoniących z telefonów komórkowych	Pn.-pt. 8:00-16:00 porady są udzielane pn. - pt. 9.00 - 15.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl https://www.pip.gov.pl/uzyskaj-porade/spotkaj-sie-z-prawnikiem	osoby, które chcą uzyskać porady prawnej w zakresie prawa pracy
----	--------------------------------------	------------------------------	--	---	---	---	---

PRAWO PODATKOWE

1.	Urząd Skarbowy w Kole	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT , podatki lokalne, akcyza	Bolesława Prusa 10, 62-600 Koło	22 330 03 30 z telefonów komórkowych 801 055 055 z telefonów stacjonarnych +48 22 330 03 30 z telefonów z zagranicy	Godziny pracy Urzędu: pn. 8.00-18:00 wt. –pt. 8:00-15:00	us.kolo@mf.gov.pl https://www.wielkopolskie.kas.gov.pl/web/bip-3001/urzed-skarbowy-w-kole	z porady może skorzystać każdy podatnik
2.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	22 330 03 30 (z telefonów komórkowych); 801 055 055 (z telefonów stacjonarnych); +48 22 330 03 30 (z zagranicy)	pn.- pt. 08:00-18:00	https://www.gov.pl/web/kis więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	z porad może skorzystać każdy podatnik

PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

1.	Rzecznik Finansowy	Prawa ubezpieczonych, wsparcie klientów w sporach z podmiotami rynku finansowego: poradnictwo, interwencje i postępowania polubowne, wsparcie w trakcie postępowania sądowego, ubezpieczenia, zabezpieczenia emerytalne, prawo bankowe, rynek kapitałowy	ul. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Telefon ogólny oraz recepcja: +48 22 333-73-26, +48 22 333-73-27	pn.-pt. godz. 9.00-16.00 Porady telefoniczne: pn., śr., pt. 10:00-14:00 22 333 73 28 z zakresu problemów klientów rynku	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	--------------------	--	--	--	--	--	--

					ubezpieczeniowo – emerytalnego, 22 333 73 25 z zakresu problemów klientów podmiotów rynku bankowego i kapitałowego.		
--	--	--	--	--	---	--	--

TELEFONY ZAUFANIA

1.	Telefon Zaufania Dla Osób Starszych			22 635 09 54	Pn., śr., czw. 17.00 do 20.00	https://www.nfz.gov.pl/gfx/nfz/userfiles/_public/dla_pacjenta/fop/telefony_wsparcia.pdf	ogólnodostępne
2.	Kryzysowy Telefon Zaufania Dla Dorosłych			116 123	całodobowo	https://www.gov.pl/web/cyfryzacja/miedzynarodowy-dzien-walki-z-depresja	ogólnodostępne
3.	Antydepresyjny Telefon Zaufania			22 484 88 01	psycholog pn. i wt. 15.00 -20.00,		ogólnodostępne
4.	Telefon Zaufania Młodych			22 484 88 04	Codziennie 13.00 - 20.00		ogólnodostępne
5.	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży			116 111	całodobowo 7 dni w tygodniu		ogólnodostępne
6.	Infolinia Dla Dzieci i Młodzieży, Rodziców oraz Nauczycieli i Pedagogów			800 800 605	całodobowo- bezpłatnie		ogólnodostępne
7.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze		800 702 222 bezpłatna infolinia	Całodobowo - bezpłatnie	www.centrumwsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	ogólnodostępne
8.	Ogólnopolski Telefon Zaufania Uzależnienia	wsparcie psychologiczne oraz informacje na temat leczenia, terapii i innych form pomocy dla osób zmagających się z uzależnieniem		800 199 990	Codziennie 16:00 – 21:00		dla osób zmagających się z uzależnieniem oraz członków ich rodzin

		(bez względu na rodzaj substancji, od której są uzależnione) oraz członków ich rodzin					
9.	Telefon Niebieska Linia			800 120 002	całodobowo we wszystkie dni tygodnia	https://niebieskalinia.info/kontakt/telefon/	Dla osób: doznających przemocy w rodzinie, stosujących przemoc wobec Bliskich, świadków przemocy domowej.
10.	Policyjny Telefon Zaufania ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie. Specjaliści obsługujący linię udzielają informacji na temat procedury "Niebieskiej Karty", np. jakie inne podmioty poza policją, mogą ją założyć		800 120 226	pn. – pt. 9.30-15.30		Pod tym numerem telefonu można uzyskać wsparcie w sytuacji przemocy w rodzinie.
11.	Telefon dla rodziców i nauczycieli w sprawie bezpieczeństwa dzieci	Pomoc skierowana jest do dzieci i młodzieży, rodziców oraz profesjonalistów		800 100 100	pn.-pt. 12:00 – 15:00 dodatkowo w czwartek 16:30 – 20:30	https://rodzice.fdds.pl/pomoc/jak-mozemy-pomoc/	bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności
INNE							
1.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 . Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	Przyjęcia interesantów: w poniedziałki 9.00 – 17.00 wt.-pt. 9.00 – 15.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	każdy, kto uważa, że państwo naruszyło jego prawa, każdy, kto uważa, że jest nierówno traktowany z powodu tego, kim jest, osoba pozbawiona wolności, żeby poskarżyć się na nieludzkie traktowanie
2.	Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole	Konsultacje prawne dla osób i rodzin w zakresie uzależnień, przemocy i spraw rodzinnych	ul. Dąbska 40, 62-600 Koło	63 27 20 869	(po wcześniejszym ustaleniu telefonicznym w godzinach pracy Ośrodka)	mopipr@kolo.pl	mieszkańcy miasta Koła