

# Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na terenie Powiatu Kolskiego



| Lp                                | NAZWA JEDNOSTKI                                      | ZAKRES PORADNICTWA  | ADRES                                    | TELEFON      | DOSTĘPNOŚĆ<br>dni i godziny   | www / e-mail                             | KRYTERIA DOSTĘPU  |
|-----------------------------------|--|---|--|--------------|---|--|---|
| <b>PORADNICTWO RODZINNE</b>       |  |   |  |              |   |  |   |
| 1.                                | Powiatowe Centrum<br>Pomocy Rodzinie<br><br>w Kole   | Wspieranie rodziny i system pieczy<br>zastępczej  | ul. Poniatowskiego 21<br><br>62-600 Koło | 63 272 40 04 | pon .- pt.<br>7:30-15:30  | sekretariat@pcprkolo.pl                  | mieszkańcy powiatu<br>kolskiego   |
| 2.                                | Miejski Ośrodek<br>Profilaktyki i Pomocy<br>Rodzinie | Program Wzmacniania Rodziny<br><br>Prowadzenie grupy zabawowej dla<br>rodzin i opiekunów z małymi<br>dziećmi<br><br>Prowadzenie Klubu Wsparcia<br>Rodziny | ul. Dąbska 40                            | 63 2720 869  | Dostosowane do<br>potrzeb<br>uczestników i<br>grupy                               | mopipr@kolo.pl                           | mieszkańcy miasta Koła,<br><br>uczniowie kolskich<br>placówek oświatowych |
| <b>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</b> |  |   |  |              |   |  |   |
| 1.                                | Poradnia<br>psychologiczno-<br>pedagogiczna w Kole   | poradnictwo psychologiczno-<br>pedagogiczne   | ul. Kolejowa 13<br><br>62-600 Koło       | 63 272 27 89 | Pon. śr. czw.<br>7.30 - 15.30<br>wtorek<br>7.30 - 17.00<br>piątek<br>7.30 - 15.00 | sekretariat@pppkolo.szkolnastro<br>na.pl | mieszkańcy powiatu<br>kolskiego   |

|    |  |  |   |              |   |                                 |  |
|----|--|--|---|--------------|---|---------------------------------|--|
| 2. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie<br>w Kole    | Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej  | ul. Poniatowskiego 21<br>62-600 Koło  | 63 272 40 04 | śr. – czw.<br>7:30 – 15:30                                    | sekretariat@pcprkolo.pl         | rodziny zastępcze powiatu kolskiego                                |
| 3. | Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie | problemy wychowawcze i szkolne, trudności emocjonalne związane z problemami rozwojowymi i życiowymi doświadczeniami traumatycznymi | ul. Dąbska 40,<br>62-600 Koło   | 63 272 08 69 | wt.13.00-19.00  | mopipr@kolo.pl                  | mieszkańcy miasta Koła,<br>uczniowie kolskich placówek oświatowych |
| 4. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole       | wsparcie psychologiczne w sytuacjach kryzysowych i w bieżącym funkcjonowaniu   | ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło   | 63 2777011   | po wcześniejszym uzgodnieniu                                  | mops@kolo.pl                    | dla uczestników placówek wsparcia prowadzonych przez MOPS w Kole   |
| 5. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole        | Poradnictwo psychologiczne   | ul. Toruńska 83<br>62-600 Koło  | 63 2721389   | 2 godziny w miesiącu  | gopskolo.com.pl<br>gops@onet.pl | mieszkańcy gminy Koło  |
| 6. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku     | Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.                  | Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna<br>ul. Poznańska 2,<br>62-620 Babiak                        | 665 261 411  | Cztery razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - wtorek. | gops@babiak.org.pl              | bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.       |
| 7. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku     | Poradnictwo psychologiczne dla dorosłych i dzieci a w szczególności dla osób uzależnionych i członków ich rodzin.                  | Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Eskulap s.c w Brdowie<br>ul. Braterstwa Brodni 23,<br>62-620 Babiak | 665 261 411  | Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - czwartek.  | gops@babiak.org.pl              | bezpłatne, po wcześniejszym telefonicznym umówieniu terminu.       |
| 8. | Urząd Gminy w Grzegorzewie                     | zajęcia profilaktyczne dla rodziców<br>Rozmowy terapeutyczne dla osób uzależnionych<br>warsztaty z młodzieżą                       | Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1,<br>62-640 Grzegorzew   | 63 27 18 255 | 2 dni/ miesiąc,<br>58h/ rok                                   | grzegw@grzegorzew.pl            | ogólnodostępne   |

|     |  |  |  |                                    |  |  |                                 |
|-----|--|--|--|------------------------------------|--|--|---------------------------------|
| 9.  | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu            | Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii   | Środowiskowy Dom Samopomocy w Dąbiu<br>ul. E. Plater 1<br>62-660 Dąbie   | 63 271 00 73                       | ostatni piątek miesiąca<br>w godz. 15.30-17:30   | brak   | mieszkańcy miasta i gminy Dąbie |
| 10. | Punkt Informacyjno-Konsultacyjny dla mieszkańców Gminy Kłodawa         | Poradnictwo psychologiczne   | 62-650 Kłodawa ul. Wyszyńskiego 44/10<br><br>Ul. Poznańska 1 ( Budynek OPS) oraz Świetlica Środowiskowa w Kłodawie (budynek OSP w Kłodawie ul. Włocławska 1) | 609 737 205<br><br>608 382 583     | W każdy czwartek 16:00-18:00<br><br>W każdy pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w OPS 12:00-15:00<br><br>Drugi i czwarty czwartek miesiąca 16:00 – 18:00 w Świetlicy Środowiskowej |  | Mieszkańcy Gminy Kłodawa        |
| 11. | Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ) | Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze   | brak   | 800 702 222<br>bezpłatna infolinia | 24 godz. przez 7 dni w tygodniu  | <a href="http://www.centrumwsparcia.pl">www.centrumwsparcia.pl</a><br><a href="mailto:porady@centrumwsparcia.pl">porady@centrumwsparcia.pl</a> | ogólnodostępne                  |
| 12. | Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę  | służy dzieciom potrzebującym wsparcia, opieki i ochrony. Zapewnia młodym osobom kontakt w trudnych sytuacjach, możliwość wyrażania trosk oraz rozmawiania o sprawach dla nich ważnych. | brak   | 116 111<br>bezpłatnie              | od poniedziałku do soboty w godzinach 12:00-20:00  | <a href="https://fdds.pl/">https://fdds.pl/</a>  | Dzieci i młodzież               |

## PORADNICTWO PEDAGOGICZNE

|    |  |   |  |              |  |  |   |
|----|--|---|--|--------------|--|--|---|
| 1. | Poradnia psychologiczno-pedagogiczna w Kole                              | poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne   | ul. Kolejowa 13<br>62-600 Koło   | 63 272 27 89 | Pon. śr. czw.<br>7.30 - 15.30<br>wtorek<br>7.30 - 17.00<br>piątek<br>7.30 - 15.00  | sekretariat@pppkolo.szkolnastro<br>na.pl | mieszkańcy powiatu<br>kolskiego                                       |
| 2. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole                                 | Wspieranie rodziny i system pieczy zastępczej   | ul. Poniatowskiego 21<br>62-600 Koło   | 63 272 40 04 | pon .- pt.<br>7:30-15:30   | sekretariat@pcprkolo.pl                  | rodziny zastępcze<br>powiatu kolskiego                                |
| 3. | Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole                    | problemy wychowawcze, rodzinne, szkolne, prowadzenie zajęć grupowych w świetlicach socjoterapeutycznych, konsultacje dla rodziców, programy rozwoju kompetencji wychowawczych, warsztaty rodzinne | ul. Dąbska 40,<br>62-600 Koło,<br><br>świetlica<br>socjoterapeutyczna<br>ul. Wyszyńskiego 14 A             | 63 27 20 869 | pon. –pt<br>7.30-17.00;<br>świetlica, ul.<br>Wyszyńskiego 14 A<br>pon.-pt.<br>13.00-17.00                                | mopipr@kolo.pl                           | mieszkańcy miasta Koła,<br>uczniowie kolskich<br>placówek oświatowych |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku - Szkoła Podstawowa w Babiaku | Świetlica profilaktyczno-wychowawcza zapewnia pomoc rodzinie i dzieciom sprawiającym problemy wychowawcze.  | Szkoła Podstawowa w Babiaku<br>ul. Poznańska 5<br>budynek A, budynek B<br>ul. Poznańska 22A, 62-620 Babiak | 63 271 10 16 | Dwanaście godzin miesięcznie:<br>budynek A<br>pon. i czw.<br>14:00 - 15:30,<br>budynek B<br>pon. i pt.<br>14:30 - 16:00. | pomocspoleczna@babiak.org.pl             | bezpłatne.  |

## POMOC SPOŁECZNA

|    |   |  |  |              |                           |  |  |
|----|---|--|--|--------------|---------------------------|--|--|
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole        | pomoc społeczna  | ul. Poniatowskiego 21<br>62-600 Koło                   | 632 724 004  | pon.- pt.<br>7:30-15:30   | sekretariat@pcprkolo.pl                            | mieszkańcy powiatu kolskiego   |
| 2. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole        | pomoc w rozwiązywaniu problemów, wieloaspektowa praca socjalna           | ul. Powstańców Wlkp. 8, 62-600 Koło                    | 63 2777011   | pon. – pt.<br>7.30--15.30 | mops@kolo.pl                                       | skierowane do osób i rodzin borykających się z trudnymi sytuacjami życiowymi, praca socjalna skierowana jest do osób wykazujących potrzebę wsparcia, bez względu na dochód |
| 3. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzegorzewie | praca socjalna, poradnictwo  | Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6, 62-640 Grzegorzew | 63 27 18 304 | pon. – pt<br>7.30-15.30   | gops@grzegorzew.pl                                 | ogólnodostępne   |
| 4. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chodowie     | Pomoc Społeczna, wsparcie dla rodzin i ludzi w trudnej sytuacji życiowej | Chodów 18<br>62-652 Chodów                             | 63 261 67 81 | pon. -pt.<br>7.30-15.30   | <a href="mailto:gops@chodow.pl">gops@chodow.pl</a> | osobiste, mailowe, listowne  |
| 5. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku      | Usługi z zakresu świadczeń z pomocy społecznej w tym praca socjalna.     | GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15, 62-620 Babiak    | 63 222 34 25 | pon. – pt<br>7:30 - 15:30 | pomocspoleczna@babiak.org.pl                       | bezpłatne.   |
| 6. | Ośrodek Pomocy Społecznej w Kłodawie            | Pomoc społeczna  | ul. Poznańska 1<br>62-650 Kłodawa                      | 63 273 00 95 | pon. -pt.<br>7:00-15:00   | opsklodawa@prosysko.pl                             | mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa  |
| 7. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu       | Pomoc społeczna  | ul. Kard. Wyszyńskiego 5/1<br>62-660 Dąbie             | 63 271 01 52 | pon.-pt.<br>7:30-15:30    | mopsdabie@xl.wp.pl                                 | mieszkańcy miasta i gminy Dąbie  |
| 8. | Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy                   | Pomoc społeczna  | ul. Kościuszki 2                                       | 63 273 84 17 | pon. –pt<br>7:15 -15:15   | opsprzedecz@prosysko.pl                            | mieszkańcy miasta i gminy Przedecz   |

|     |   |  |                                      |                             |   |  |  |
|-----|---|--|--------------------------------------|-----------------------------|---|--|--|
|     | Spółecznej w Przedczu                           |  | 62-635 Przedecz                      |                             |   |  |  |
| 9.  | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole         | Pomoc społeczna  | ul. Toruńska 83<br>62-600 Koło       | 63 272 13 89                | pon.-pt.<br>7:30-15:30                        | <a href="mailto:gops@onet.pl">gops@onet.pl</a>   | mieszkańcy gminy Koło                                  |
| 10. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelcu    | pomoc społeczna<br>pomoc finansowa<br>poradnictwo rodzinne<br>poradnictwo socjalne | ul. Turecka 7/3,<br>62-604 Kościelec | 63 261 03 43                | Pon. 8.00-16.00<br>wt.-pt. 7.30 -15.30        | <a href="mailto:gops_koscielec@wp.pl">gops_koscielec@wp.pl</a>   | mieszkańcy gminy Kościelec                             |
| 11. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Osieku Małym | Pomoc społeczna  | ul. Główna 6<br>62-613 Osiek Mały    | 63 271 73 83                | pon.<br>8:00- 16:00<br>wt.- pt.<br>7:30-15:30 | <a href="mailto:sekretariat@gops-osiekmalu.biuletyn.net">sekretariat@gops-osiekmalu.biuletyn.net</a><br><a href="mailto:gops-osiekmalu@o2.pl">gops-osiekmalu@o2.pl</a> | mieszkańcy gminy Osiek Mały                            |
| 12. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Olszówce     | Pomoc społeczna  | Olszówka 15<br>62-641 Olszówka       | 63 273 90 35<br>601 669 886 | pon.-pt.<br>7:30-15:30                        | <a href="mailto:gops@olszowka.org.pl">gops@olszowka.org.pl</a><br><a href="mailto:olszowka@opsy.pl">olszowka@opsy.pl</a>   | mieszkańcy gminy Olszówka                              |
| 13. | Noclegownia dla osób bezdomnych                 | Pomoc społeczna  | Sosnowa 1<br>62-600 Koło             | 63 2777011                  | całodobowe                                    | <a href="mailto:mops@kolo.pl">mops@kolo.pl</a>   | Osoby bezdomne korzystające z schronienia w Noclegowni |

### ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

|    |   |   |   |              |                                      |  |  |
|----|---|---|---|--------------|--------------------------------------|--|--|
| 1. | Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole | Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych   | ul. Stary Rynek 1<br>62-600 Koło<br>pokój 111 | 63 262 75 52 | informacja<br>pon.-pt.<br>7:30-15:30 | brak   | mieszkańcy gminy miejskiej Koło                                    |
| 2. | Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole       | Konsultacje indywidualne i rodzinne dotycząc uzależnień i możliwości specjalistycznej pomocy, programy wczesnej interwencji | ul. Dąbska 40,<br>62-600 Koło,                | 63 27 20 869 | pon. –pt<br>7.30-17.00               | <a href="mailto:mopipr@kolo.pl">mopipr@kolo.pl</a> | mieszkańcy miasta Koła,<br>uczniowie kolskich placówek oświatowych |

|    |  |  |  |                               |   |                              |                                    |
|----|--|--|--|-------------------------------|---|------------------------------|------------------------------------|
| 3. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kłodawie     | Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych  | ul. Poznańska 1<br>62-650 Kłodawa<br><br>OPS                                       | 63 273 00 95                  | każda pierwsza i trzecią środę miesiąca 15:30-17:00                               | brak                         | mieszkańcy miasta i gminy Kłodawa  |
| 4. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Dąbiu        | Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i przeciwdziałaniem narkomanii   | Plac Mickiewicza 1<br>62-660 Dąbie   | 63 271 00 73                  | pon.-pt.<br>7:30-15:30  | sekretariat@gminadabie.pl    | mieszkańcy miasta i gminy Dąbie    |
| 5. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Przedczu     | Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych  | ul. Plac Wolności 1<br>62-635 Przedecz   | 63 273 84 67                  | Gminna Komisja zwoływana jest na wniosek mieszkańca gminy Przedecz                | urząd@przedecz.com.pl        | mieszkańcy miasta i gminy Przedecz |
| 6. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kole         | Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych  | Toruńska 83<br>62-600 Koło   | 63 272 13 89                  | śr.<br>15:30-17:30  | gops@onet.pl                 | mieszkańcy gminy Koło              |
| 7. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Babiaku      | Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień   | Urząd Gminy w Babiaku<br>ul. Plac Wolności 5,<br>62-620 Babiak                     | 63 271 10 71                  | pon. – pt<br>7:30 - 15:30   | sds@babiak.org.pl            | bezpłatne                          |
| 8. | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Babiaku                         | Poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień   | Gminny Ośrodek Kultury i Biblioteka Publiczna<br>ul. Poznańska 2,<br>62-620 Babiak | 63 271 10 66<br>lub 601506464 | Dwa razy w miesiącu po 4 godziny. Dzień tygodnia - piątek w godzinach 15.00-19.00 | pomocspoleczna@babiak.org.pl | bezpłatne                          |
| 9. | Gminna Komisja Rozwiązywania problemów Alkoholowych w Grzegorzewie | udzielanie pomocy psychologicznej dla osób uzależnionych; podejmowanie działań interwencyjnych, mobilizujących osoby uzależnione od alkoholu do podejmowania | Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 1,<br>62-640 Grzegorzew                          | 601 274 046                   | każdy poniedziałek miesiąca w godz. 15.30- 18.00                                  | gkrpagrzegorzew@wp.pl        | ogólnodostępne                     |



|     |   |  |  |              |  |   |                              |
|-----|---|--|--|--------------|--|---|------------------------------|
|     |   | leczenia odwykowego, zapewnienie dostępu do pomocy prawnej osobom uzależnionym i członkom ich rodzin, prowadzenie poradnictwa oraz pomocy psychologicznej dla osób doświadczających przemocy domowej   |  |              |  |   |                              |
| 10. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Chodowie        | pomoc osobom uzależnionym od alkoholu  | Chodów 18<br>62-652 Chodów   | 632 737 220  | pon.- pt<br>7.30-15.30   | sekretariat@chodow.pl   | wniosek i osobiste           |
| 11. | Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień w Olszówce | zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z nadmiernym spożywaniem napojów alkoholowych; zwiększenie dostępności do informacji w zakresie działań profilaktycznych i edukacyjnych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych; zmniejszenie poziomu bezradności osób uzależnionych lub współuzależnionych | Urząd Gminy w Olszówce<br>Olszówka 15,<br>62-641 Olszówka<br>pok. nr 6 | 63 26-17-611 | pierwszy<br>poniedziałek<br>miesiąca od 15.00<br>do 17.00          | <a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495">http://<br/>www.olszowka.nowoczesnagmina<br/>.pl/?c=1495</a> | mieszkańcy gminy<br>Olszówka |
| 12. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Olszówce        | Prowadzenie rozmów motywacyjno-interwencyjnych z osobami nadużywającymi spożycie alkoholu. Kierowanie na badanie osób uzależnionych- zlecenie biegłemu wydania opinii w przedmiocie uzależnienia od alkoholu. Kompletowanie dokumentacji i składanie   | Urząd Gminy w Olszówce<br>Olszówka 15,<br>62-641 Olszówka              | 63 26 17 611 | Dyżur członka komisji<br>pon. – pt.<br>7:30 - 15:30,<br>pokój nr 1 | <a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=520">http://<br/>www.olszowka.nowoczesnagmina<br/>.pl/?c=520</a>   | mieszkańcy gminy             |

|     |  |  |  |              |  |                             |                             |
|-----|--|--|--|--------------|--|-----------------------------|-----------------------------|
|     |  | wniosków do sądu w celu wydania orzeczenia o obowiązku poddania się leczeniu.                                  |  |              |  |                             |                             |
| 13. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku Małym                           | Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz innych uzależnień               | ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały                           | 63 271 73 83 | Informacja<br>pon. 8:00 – 16:00<br>wt. – pt.<br>7:30 – 15:30 | Brak                        | mieszkańcy gminy Osiek Mały |
| 14. | Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Osieku Małym | Działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz innych uzależnień               | ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały                           | 63 271 73 83 | Ostatnia środa każdego miesiąca w godzinach 15:30 – 17:30    | Brak                        | mieszkańcy gminy Osiek Mały |
| 15. | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kościelcu                              | działania związane z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych                                      | Urząd Gminy w Kościelcu ul. Turecka 7/3 62-604 Kościelec | 63 271 62 22 | Informacja<br>Pon. 8.00-16.00<br>wt.-pt. 7.30 -15.30         | brak                        | mieszkańcy gminy Kościelec  |
| 16. | Punkt Konsultacyjny dla osób z problemem alkoholowym i przemocą w rodzinie                   | poradnictwo z zakresu problemów alkoholowych i innych uzależnień<br>poradnictwo w zakresie przemocy w rodzinie | Urząd Gminy w Kościelcu ul. Turecka 7/3 Wejście C        | -            | każdy czwartek m-ca w godz. 17.00 – 19.00                    | l.kicinska@gopskoscielec.pl | mieszkańcy gminy Kościelec  |
| 17. | Przychodnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnień. NZOZ                                      | Poradnia/ przychodnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia                                     | ul. PCK 8, 62-600 Koło                                   | 63 26 10 707 | Pon. - pt. 8.00 – 20.00                                      | pluiw@op.pl                 | ogólnodostępne              |

### PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY W RODZINIE

|    |  |                                      |                                      |              |                          |                         |                              |
|----|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|
| 1. | Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Kole | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie | ul. Poniatowskiego 21<br>62-600 Koło | 63 272 40 04 | pon .- pt.<br>7:30-15:30 | sekretariat@pcprkolo.pl | mieszkańcy powiatu kolskiego |
|----|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------------------|-------------------------|------------------------------|

|    |   |  |   |              |  |                              |   |
|----|---|--|---|--------------|--|------------------------------|---|
| 2. | Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole | konsultacje indywidualne dla osób doznających i stosujących przemoc  | ul. Dąbska 40,<br>62-600 Koło                             | 63 27 20 869 | pon.<br>15.00-17.00<br><br>czw.<br><br>14.00-17.00 | mopipr@kolo.pl               | mieszkańcy miasta Koła  |
| 3. | Zespół Interdyscyplinary Gminy Koło                   | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie   | ul. Toruńska 83<br>62-600 Koło                            | 63 2721389   | pn. – pt.<br>7.30 – 15.30                          | gops@onet.pl                 | Mieszkańcy gminy Koło   |
| 4. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kole              | pomoc w rozwiązywaniu problemów rodziny doświadczającej przemocy   | ul. Powstańców Wlkp. 8,<br>62-600 Koło                    | 63 2777011   | Pon. – pt<br>7.30--15.30                           | mops@kolo.pl                 | skierowane dla osób i rodzin, które wykazują potrzebę wsparcia, bez względu na dochód |
| 5. | Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dąbiu             | przeciwdziałanie przemocy w rodzinie   | ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1,<br>62-660 Dąbie           | 63 27 10 152 | wg.<br>zapotrzebowania                             | mopsdabie@xl.wp.pl           | osoby dotknięte przemocą  |
| 6. | Zespół Interdyscyplinary                              | przeciwdziałanie przemocy w rodzinie   | ul. Kardynała Wyszyńskiego 5/1,<br>62-660 Dąbie           | 63 27 10 152 | wg.<br>zapotrzebowania                             | mopsdabie@xl.wp.pl           | osoby dotknięte przemocą  |
| 7. | Zespół Interdyscyplinary działający przy GOPS Babiak  | Poradnictwo ogólne z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie.   | GOPS Babiak, ul. Wojska Polskiego 15,<br>62-620 Babiak    | 63 222 34 25 | Pon.- pt<br>7:30 - 15:30                           | pomocspoleczna@babiak.org.pl | bezpłatne   |
| 8. | Zespół Interdyscyplinary Gminy Grzegorzew             | diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie, podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w rodzinie mających na celu przeciwdziałanie temu zjawisku, inicjowanie interwencji w środowisku | Plac 1000-lecia Państwa Polskiego 6,<br>62-640 Grzegorzew | 63 27 18 304 | pon. - pt.<br>7:30-15:30                           | gops@grzegorzew.pl           | ogólnodostępne  |

|     |  |  |  |                             |   |   |                                   |
|-----|--|--|--|-----------------------------|---|---|-----------------------------------|
|     |  | dotkniętym przemocą w rodzinie, monitorowanie środowisk dotkniętych przemocą w rodzinie  |  |                             |   |   |                                   |
| 9.  | Zespół Interdyscyplinarny w Chodowie                       | pomoc w sytuacji kryzysowych w rodzinie  | Chodów 18<br>62-652 Chodów                                     | 63 273 72 20                | zgłoszenie do GOPS w godzinach pracy  | <a href="mailto:gops@chodow.pl">gops@chodow.pl</a>  | wniosek                           |
| 10. | Punkt konsultacyjny - specjalista psychoterapii uzależnień | zwiększenie wiedzy i umiejętności mieszkańców w zakresie problemów związanych z przemocą w rodzinie  | Urząd Gminy w Olszówce, Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6 | 63 26-17-611                | pierwszy poniedziałek miesiąca<br>15.00 - 17.00   | <a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495">http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1495</a> | mieszkańcy gminy Olszówka         |
| 11. | Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce              | ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;<br>ustawa o wychowaniu w trzeźwości;<br>prawo cywilne; prawo rodzinne   | Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15, 62-641 Olszówka pok. nr 6  | 63 27-39-035<br>601 669 886 | informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej UG w Olszówce | <a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541">http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541</a> | wcześniejszy kontakt telefoniczny |
| 12. | Zespół Interdyscyplinarny w Olszówce                       | podejmowanie działań w ramach procedury "Niebieskie Karty", wsparcie specjalistów, udzielanie pomocy i wsparcia specjalistów osobom z problemem alkoholowym, zapewnienie asystenta rodziny, praca socjalna prowadzona z osobami pokrzywdzonymi na podstawie NK, pomoc specjalistyczna w punkcie konsultacyjnym (psycholog) - wsparcie psychologiczne, rodzinne, pomoc prawna udzielana w punkcie konsultacyjnym, poradnictwo | Olszówka 15,<br>62-641 Olszówka                                | 63 27-39-035<br>601 669 886 | pon. - pt<br>7:30 do 15:30  | <a href="mailto:gops@olszowka.org.pl">gops@olszowka.org.pl</a>  | mieszkańcy gminy                  |

|     |  |   |  |  |  |  |  |
|-----|--|---|--|--|--|--|--|
| 13. | Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Osiek Mały | Przeciwdziałanie przemocy w rodzinie  | ul. Główna 6 62-613 Osiek Mały               | 63 271 73 83                                     | pon. 8:00 – 16:00<br>wt. – pt.<br>7:30 – 15:30 | <a href="mailto:sekretariat@gops-osiekmały.biuletyn.net">sekretariat@gops-osiekmały.biuletyn.net</a><br><a href="mailto:gops-osiekmały@o2.pl">gops-osiekmały@o2.pl</a> | mieszkańcy gminy Osiek Mały                |
| 14. | Zespół Interdyscyplinarny Gminy Kościelec  | przeciwdziałanie przemocy w rodzinie w tym diagnozowanie problemu przemocy w rodzinie podejmowanie działań w środowisku zagrożonym przemocą w celach zapobiegawczych bądź podejmowanie interwencji w środowisku | Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościelcu | 63 261 03 43<br>603 161 611                      | Pon. 8.00-16.00<br>wt.-pt. 7.30 -15.30         | <a href="mailto:gops_koscielec@wp.pl">gops_koscielec@wp.pl</a>   | mieszkańcy gminy Kościelec                 |
| 15. | Zespół Interdyscyplinarny w Kłodawie   | Działania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, poradnictwo w tym zakresie   | 62-650 Kłodawa<br>Ul. Poznańska 1            | 63 273 00 95                                     | Pon. – pt<br>7:00-15:00                        | <a href="mailto:opsklodawa@prosysko.pl">opsklodawa@prosysko.pl</a>   | Mieszkańcy Gminy Kłodawa                   |
| 16. | Ogólnopolskie Pogotowie dla ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska linia"                | Wsparcie, pomoc psychologiczna informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej  | Al. Jerozolimskie 155<br>02-326 Warszawa     | 800 120 002<br>bezpłatna infolinia, telefoniczne | infolinia czynna całą dobę                     | <a href="mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info">niebieskalinia@niebieskalinia.info</a>   | dla osób doświadczających przemocy domowej |

### INTERWENCJA KRYZYSOWA

|    |                                 |                              |   |  |   |   |  |
|----|---------------------------------|------------------------------|---|--|---|---|--|
| 1. | Centralne zarządzanie Kryzysowe | Monitorowanie bezpieczeństwa | Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5<br>00-583 Warszawa | Całodobowy dyżur:<br>(22) 361 69 00<br>785 700 177 | 24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu | <a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/poczta@rcb.gov.pl</a><br><a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.pl">dyzurny@rcb.gov.pl</a> | świadek zagrożenia kryzysowego.<br>Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego |
|----|---------------------------------|------------------------------|---|--|---|---|--|

|    |  |  |                                       |                |                        |                              |                                |
|----|--|--|---------------------------------------|----------------|------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 2. | Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego w Kole | pełnienie całodobowego dyżuru w celu zapewnienia przepływu informacji na potrzeby zarządzania kryzysowego, | ul. Sienkiewicza 21/23<br>62-600 Koło | (63) 26-17-871 | pon.-pt.<br>7:30-15:30 | r.jokiel@starostwokolskie.pl | świadek zagrożenia kryzysowego |
|----|--|--|---------------------------------------|----------------|------------------------|------------------------------|--------------------------------|

### PORADNICTWO DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

|    |   |   |  |  |                         |  |  |
|----|---|---|--|--|-------------------------|--|--|
| 1. | Powiatowy Urząd Pracy w Kole            | Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców   | Henryka Sienkiewicza<br>27,<br>62-600 Koło | 63 272 26 25   | pon.- pt.<br>7:30-15:30 | pokl@praca.gov.pl  | mieszkańcy Powiatu Kolskiego   |
| 2. | Wojewódzki Urząd Pracy w Poznaniu       | Pomoc dla osób bezrobotnych i pracodawców oraz promocja zatrudnienia i rozwoju rynku pracy w regionie | ul. Szyperska 14<br>61-754 Poznań          | tel. 61 846<br>3819  | Pon.-pt.<br>7:30-15:30  | <a href="http://wuppoznan.praca.gov.pl/">http://wuppoznan.praca.gov.pl/</a><br><a href="mailto:wup@wup.poznan.pl">wup@wup.poznan.pl</a>              | mieszkańcy województwa Wielkopolskiego   |
| 3. | Infolinia Urzędów Pracy - Zielona linia | pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy                                      | ul. Trawiasta 20b<br>15-161 Białystok      | 19524 (z Polski)<br>+48 2219524<br>( z zagranicy)<br>koszty zgodnie z taryfą operatora | Pon.-pt.<br>8:00-18:00  | <a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a><br><a href="mailto:kontakt@zielonalinia.gov.pl">kontakt@zielonalinia.gov.pl</a> | mogą korzystać :<br>-zarejestrowani<br>- osoby poszukujący pracę<br>- pracodawcy |

### PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

|    |   |  |   |                           |   |   |   |
|----|---|--|---|---------------------------|---|---|---|
| 1. | Punkt konsultacyjny - radca prawny w Olszówce | ustawa o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie;<br>ustawa o wychowaniu w trzeźwości;<br>prawo cywilne; prawo rodzinne | Urząd Gminy w Olszówce Olszówka 15,<br>62-641 Olszówka pok.<br>nr 6 | 63/27-39-035<br>601669886 | informacja o terminach bezpłatnych porad prawnych dostępna w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Gminy w Olszówce | <a href="http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541">http://www.olszowka.nowoczesnagmina.pl/?c=1541</a> | wcześniejszy kontakt telefoniczny Mieszkańcy Gminy Olszówka |
|----|---|--|---|---------------------------|---|---|---|

### PRAWO KONSUMENCKIE

|    |  |                   |  |              |  |  |                              |
|----|--|-------------------|--|--------------|--|--|------------------------------|
| 1. | Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Kole | Pomoc konsumencka | Starostwo Powiatowe w Kole ul.<br>H. Sienkiewicza 21/23<br>62-600 Koło | 63 26-17-862 | Pon.<br>8.00-15.00<br>śr.-czw.<br>8.00-15.00 | <a href="mailto:rzecznik@starostwokolskie.pl">rzecznik@starostwokolskie.pl</a> | mieszkańcy powiatu Kolskiego |
|----|--|-------------------|--|--------------|--|--|------------------------------|

|    |   |                            |                             |  |                         |                          |  |
|----|---|----------------------------|-----------------------------|--|-------------------------|--------------------------|--|
| 2. | Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów - Delegatura w Poznaniu | ochrona praw konsumenckich | Zielona 8,<br>61-851 Poznań | Infolinii<br>Konsumentkiej<br>801 440 220 i<br>22 290 89 16, | pon.- pt.<br>8:00-18:00 | porady@dlakonsumentow.pl | mieszkańcy<br>województwa<br>Wielkopolskiego |
|----|---|----------------------------|-----------------------------|--|-------------------------|--------------------------|--|

### PRAWA PACJENTA

|    |   |   |  |  |   |   |  |
|----|---|---|--|--|---|---|--|
| 1. | Narodowy fundusz zdrowia oddział w Poznaniu | ochrona praw pacjenta   | Wielkopolski Oddział Wojewódzki NFZ w Poznaniu delegatury:<br><br>Grunwaldzka 158,<br><br>Piekary 14/15<br><br>60-309 Poznań | 61 850 60 00   | pn. - pt.<br>8:00-16:00<br><br>delegatury są czynne:<br>w poniedziałki w godzinach od 8:00 do 18:00<br>od wtorku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00<br>Punkty Obsługi Ubezpieczonych są czynne od poniedziałku do piątku w godzinach od 8:00 do 16:00 | <a href="http://www.nfz-poznan.pl">http://www.nfz-poznan.pl</a><br><a href="mailto:kancelaria@nfzpoznan.pl">kancelaria@nfzpoznan.pl</a> | prawa pacjenta   |
| 2. | Rzecznik Praw Pacjenta                      | ochrona praw pacjenta   | Biuro RPP<br>ul. Młynarska 46<br>01-171 Warszawa   | 800 190 590<br>bezpłatna infolinia<br>zapisy na poradę osobistą:<br><a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a><br>lub(22)532 82 43 | pon.-pt<br>8:00-18:00   | <a href="http://www.bpp.gov.pl">http://www.bpp.gov.pl</a><br><a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>           | z porad może skorzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta            |
| 3. | Narodowy fundusz zdrowia - Centrala         | Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń | Narodowy Fundusz Zdrowia<br>ul. Rakowiecka 26/30<br>02-528 Warszawa  | Infolinia Centralna<br>800 190 590<br>22 572 63 68   | pon.-pt.<br>8:00-16:00  | <a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a><br>KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl   | każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym |

|    |  |                                     |  |   |   |   |  |
|----|--|-------------------------------------|--|---|---|---|--|
| 4. | Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych               | Ochrona praw osób niepełnosprawnych | <p>SIEDZIBA<br/>ul. Żurawia 4A<br/>00-503 Warszawa<br/>(22) 461 60 00<br/>KORRESPONDENCJA<br/>ul. Nowogrodzka1/3/5<br/>00-513 Warszawa</p> | <p>(22) 461 60 00<br/>801 801 015<br/>koszt połączenia<br/>zgodnie z taryfą<br/>operatora</p> | <p>pon.-pt.<br/>8:00-17:00</p>  | <p><a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://<br/>www.niepelnosprawni.gov.pl</a><br/>sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</p> | <p>z porad mogą korzystać<br/>osoby niepełnosprawne<br/>i ich rodziny oraz<br/>organizacje działające<br/>na rzecz osób<br/>niepełnosprawnych</p>              |
| 5. | Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania | Ochrona praw dziecka                | <p>Biuro RPD<br/>ul. Chocimska 6<br/>00-791 Warszawa<br/>tel.: (22) 583 66 00 .<br/>fax.: (22) 583 66 96.<br/>pn.-pt.<br/>08:15-16:15</p>  | <p>800 121 212<br/>Bezpłatna<br/>infolinia</p>  | <p>pn.- pt. .<br/>08:15-20:00.<br/>(dzwoniąc po<br/>godzinach i w dni<br/>wolne można<br/>opisać problem i<br/>zostawić kontakt<br/>do siebie, a<br/>doradcy<br/>oddzwonią)</p> | <p><a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a><br/><br/>rpd@brpd.gov.pl</p>   | <p>sprawy przemocy,<br/>relacji rówieśniczych,<br/>szkolnych i rodzinnych.<br/>Może dzwonić każdy,<br/>kto doświadcza<br/>problemu lub jest<br/>świadkiem.</p> |

### PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

|    |  |  |  |  |   |  |  |
|----|--|--|--|--|---|--|--|
| 1. | Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych (oddział, biuro terenowe, inspektorat) w Kole | Zakres informacji: pomoc techniczna, składki, emerytury i renty                            | <p>ul. Prusa 11<br/>62-600 Koło</p>  | <p>22 560 16 00</p>  | <p>Godziny obsługi<br/>klientów<br/>pon.: 8:00-18:00<br/>wt. - pt: 8:00-15:00<br/>Godziny<br/>urzędowania<br/>pon. - pt:<br/>7:00-15:00</p> | <p><a href="https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/oddzialy-inspektoraty-biura-terenowe/-/details/266">https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/<br/>oddzialy-inspektoraty-biura-<br/>terenowe/-/details/266</a></p> | <p>adresaci porad:<br/>-ubezpieczeni<br/>- płatnicy</p>                |
| 2. | Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych                                    | <p>Zakres informacji:<br/>- pomoc techniczna<br/>- składki<br/>- renty<br/>- emerytury</p> | <p>Klienci mogą skorzystać<br/>z pomocy pracowników<br/>w Centrum Obsługi<br/>Telefonicznej lub<br/>podczas wizyty osobistej<br/>w placówce jak wyżej.<br/>Nr centrali :<br/>(22) 667 10 00.</p> | <p>(22) 560 16 00<br/>Koszt<br/>połączenia<br/>zgodnie z taryfą<br/>operatora.</p> | <p>pn. – pt.<br/>07:00 – 18:00</p>  | <p><a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/<br/>centrum-obslugi-telefonicznej-cot-</a><br/><br/>cot@zus.pl</p>                    | <p>adresaci porad:<br/>- ubezpieczeni<br/>- płatnicy<br/>- lekarze</p> |

### PRAWO PRACY



|    |   |  |  |   |                         |  |   |
|----|---|--|--|---|-------------------------|--|---|
| 1. | Okręgowa Inspekcja Pracy w Poznaniu oddział w Koninie | Porady prawne i techniczne z zakresu prawa pracy | ul. Bankowa 14<br>62-500 Konin   | 616 284 100<br>wg. stawek operatora   | pon -pt.<br>8:30- 15:00 | konin@poznan.pip.gov.pl                          | adresaci porad:<br>- prawnicy                                   |
| 2. | Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)  | Porady z zakresu prawa pracy.                    | Główny Inspektorat Pracy<br>ul. Barska 28/30<br>02-315 Warszawa.<br>tel. 22 391 82 15<br>fax. 22 391 82 14 | 801 002 006<br>(dla tel. stacj.)<br>459 599 000<br>(dla tel. kom.)<br>22 111 35 88<br>(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) | pon -pt<br>9:00-15:00   | www.bip.pip.gov.pl,<br>kancelaria@gip.pip.gov.pl | osoby, które chcą uzyskać porady prawnej w zakresie prawa pracy |

### PRAWO PODATKOWE

|    |                             |   |   |  |  |  |   |
|----|-----------------------------|---|---|--|--|--|---|
| 1. | Urząd Skarbowy w Kole       | Informacje podatkowe dot. PIT ,CIT, VAT , podatki lokalne, akcyza     | Bolesława Prusa 10,<br>62-600 Koło            | 63 262 85 00   | Godziny pracy Urzędu:<br>pon.<br>8.00-18:00<br>wt –pt.<br>8:00-15:30 | us.kolo@mf.gov.pl  | z porady może skorzystać każdy podatnik |
| 2. | Krajowa Informacja Skarbowa | Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. | ul. Teodora Sixta 17,<br>43-300 Bielsko-Biała | z tel.<br>stacjonarnych<br>801 055 055<br>z tel. kom.<br>(22) 330 03 30<br>z zagranicy<br>+ 48 (22)33 00 330 | pn.- pt.<br>08:00-18:00  | www.kis.gov.pl<br>więcej:<br><a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a> | z porad może skorzystać każdy podatnik  |

### PORADNICTWO DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

|    |                                      |                      |   |  |   |  |  |
|----|--------------------------------------|----------------------|---|--|---|--|--|
| 1. | Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych) | Prawa ubezpieczonych | Biuro Rzecznika Finansowego<br>ul. Nowogrodzka 47A<br>00-695 Warszawa | Ubezpieczenia gospodarcze<br>(22) 333 73 28<br>Ubezpieczenia Społeczne, OFE<br>ZUS | pn.-pt.<br>godz. 08.00-18.00<br><br>pn.-pt.<br>godz.11.00-15.00 | Porady e-mail: <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a><br>(czas oczekiwania na odpowiedz e-mailową ok.2 tygodni)<br><br><a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a> | osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń |
|----|--------------------------------------|----------------------|---|--|---|--|--|

|  |  |  |  |  |                              |                 |  |
|--|--|--|--|--|------------------------------|-----------------|--|
|  |  |  |  | (22) 333 73 26<br>lub (22) 333 73<br>27<br>Ubezpieczenia<br>bankowe i<br>rynku<br>kapitałowego<br>(22) 333 73 25 | pn.-pt.<br>godz. 08.00-16.00 | biuro@rf.gov.pl |  |
|--|--|--|--|--|------------------------------|-----------------|--|

### INNE

|    |   |   |  |   |   |   |  |
|----|---|---|--|---|---|---|--|
| 1. | Rzecznik Praw Obywatelskich   | Ochrona praw obywatelskich  | Biuro RPO<br>Al. Solidarności 77.<br>00-090 Warszawa | 800 676 676 .<br>Połączenia<br>bezpłatne z tel.<br>stacjonarnych i<br>komórkowych | pon.<br>9:00-17:00<br>wt.- pt.<br>09:00-15:00 | <a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a><br>biurorzecznika@brpo.gov.pl | może zgłosić się każdy,<br>kto uważa,<br>że jego prawa są<br>naruszone |
| 2  | Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji | Ochrona praw obywatelskich  | ul. Królewska 27<br>00-060 Warszawa                  | Infolinia<br>Ministerstwa<br>Cyfryzacji:<br>222 500 110                           | pon – pt<br>8:00 – 16:00.                     | mc@mc.gov.pl  | może zgłosić się każdy,<br>kto uważa,<br>że jego prawa są<br>naruszone |
| 3. | Miejski Ośrodek Profilaktyki i Pomocy Rodzinie w Kole                   | Konsultacje prawne dla osób i rodzin w zakresie uzależnień, przemocy i spraw rodzinnych | ul. Dąbska 40,<br>62-600 Koło                        | Wt.<br>17.00-19.00  | 63 27 20 869                                  | mopipr@kolo.pl  | mieszkańcy miasta Koła   |